



## Calendario de los LXIII Eventos Prenacionales Estudiantiles Deportivos

2019

### DEPORTES DE CONJUNTO

REGIÓN	ZONA	INSTITUTO TECNOLÓGICO SEDE	FECHA DEL EVENTO	AJEDREZ	BASQUETBOL	BEISBOL SOFTBOL	FÚTBOL	VOLEIBOL SALA	VOLEIBOL PLAYA
Norte	I	Mexicali	1 al 5 abril	X	X	X	X	X	X
	II	Parral	25 al 29 marzo			X		X	X
	II	Nvo Casas Gdes	6 al 10 mayo				X		
	II	Cd Cuauhtémoc	8 al 12 abril	X	X				
	III	Nuevo Laredo	25 al 29 de marzo	X	X	X	X	X	X
	IV	Saltillo	13 al 17 mayo	X	X	X	X	X	X
	V	Tepic	20 al 24 mayo	X	X	X	X	X	X
Centro	I	Colima	27 al 31 mayo	X	X	X	X	X	X
	II	Zamora	13 al 17 mayo	X	X		X		
	II	León	27 al 31 mayo			X		X	X
	III	Pachuca	1 al 5 abril	X	X	X	X	X	X
	IV	Gustavo A Mad.	6 al 10 mayo			X		X	X
	IV	Gustavo A Mad. II	27 al 31 mayo	X	X		X		
	V	Cuatla	13 al 17 mayo	X	X	X	X	X	X
Sur	I	Tehuacán	25 al 29 marzo	X	X			X	X
	I	Tehuacán	6 al 10 mayo			X	X		
	II	Pánuco	8 al 12 abril	X	X		X		
	II	Cerro Azul	6 al 10 mayo			X		X	X
	III	Comitán	20 al 24 de mayo	X	X		X	X	X
	III	La Chontalpa	26 al 31 mayo			X			
	IV	Istmo	05 al 10 mayo			X		X	X
	IV	Istmo	12 al 17 mayo	X	X		X		
	V	Mérida	8 al 12 abril	X	X	X	X	X	X

Juntas previas un día antes de la fecha establecida, para horarios consultar sede respectiva.



## Calendario de los LXIII Eventos Prenacionales Estudiantiles Deportivos

2019

### DEPORTES INDIVIDUALES

REGIÓN	ZONA	INSTITUTO TECNOLÓGICO SEDE	FECHA DEL EVENTO		ATLETISMO	NATACIÓN	TENIS
<b>Norte</b>	I, II, III, IV, V	Saltillo	13 al 15 mayo		X	X	X
<b>Centro</b>	I, II, III, IV, V	Gustavo A. Madero	05 al 07 mayo		X	X	X
<b>Sur</b>	I, II, III, IV, V	Mérida	08 al 10 abril		X	X	X

Juntas previas un día antes de la fecha establecida, para horarios consultar sede respectiva.



## ATLETISMO

### MARCAS TOPE 2019 RAMAS FEMENIL Y VARONIL

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
100 MTS. PLANOS	13.50	11.30
200 MTS. PLANOS	28.40	23.30
400 MTS. PLANOS	1:06.00	53.50
800 MTS. PLANOS	2:45.00	2:02.00
1,500 MTS. PLANOS	5:30.00	4:17.50
5,000 MTS. PLANOS	22:00.00	16:20.00
10,000 MTS. PLANOS	52:00.00	34:00.00
5,000/10,000 MTS. CAM.	34:00.00	54:00.00
100/110 MTS. C/V	19.50	17.50
400 MTS. C/V	1:15.00	1:00.00
3,000 MTS. CON OBST.		11:00
RELEVO 4x100 MTS	55.50	45.50
RELEVO 4x400 MTS	4:35.00	3:35.00
LONGITUD	4.50 MTS.	6.00 MTS.
TRIPLE	9.00 MTS.	12.00 MTS.
ALTURA	1.30 MTS.	1.70 MTS.
GARROCHA	2.10 MTS.	3.10 MTS.
BALA	8.90 MTS.	11.00 MTS.
DISCO	25.00 MTS.	33.00 MTS.
JABALINA	25.00 MTS.	40.00 MTS.
MARTILLO	20.00 MTS.	33.00 MTS.
HEPTATLÓN/ DECATLÓN	2,300 PTS.	4,500 PTS.